

PROGRAMMA REGIONALE FSE+ 2021-2027 - PRIORITA' 1. "OCCUPAZIONE"  
DGR 110/24 "Generazioni a confronto: promuovere Age Diversity Management nei contesti organizzativi"  
Progetto JOY - Journey of Opportunities for Youths and Elders Codice Progetto 35-0001-110-2024  
Approvato con DECRETO N. 741 DEL 06/06/2024

## JOY - JOURNEY OF OPPORTUNITIES FOR YOUTHS AND ELDERES

# COACHING#2 – BEWELL - Strategie per il benessere quotidiano

Cod. intervento 35/10726062-092/741/DEC/24

## Obiettivi e finalità del progetto

JOY – Journey of Opportunities for Youths and Elders", progetto presentato da ASCOM SERVIZI PADOVA SPA, del quale Confartigianato Imprese Padova Formazione Srl è partner operativo, coglie la sfida dell'Age e del Diversity Management per incoraggiare azioni, misure, soluzioni partecipate per valorizzare le competenze delle persone, indipendentemente dall'età anagrafica, promuovendole come fattore strategico e imprescindibile.

## Programma Intervento

L'intervento, svolto nella modalità del coaching di gruppo e della **durata di 8 ore** è gratuito e finanziato; alcuni temi comuni che verranno affrontati sono:

- Autogestione e gestione del team;
- Creare e mantenere la positività;
- Comprendere l'impatto dello stress sul cervello, sul corpo, sulle emozioni e sulle prestazioni;
- Raggiungere il posto di lavoro in sicurezza (senza dover correre), conciliando vita e lavoro;
- Lavorare in un luogo funzionale, bello e sicuro;
- Servizi e strumenti per un lavoro smart.

## Destinatari e requisiti di ammissione

L'accesso all'intervento di gruppo è riservato a **n° 6 persone** occupate dipendenti o in libera professione, lavoratrici e lavoratori autonomi, imprenditrici e imprenditori di aziende, responsabili delle risorse umane, persone impegnate nelle organizzazioni attive nei settori del commercio e del turismo, operatori delle associazioni di categoria e datoriali e delle università.

La selezione avverrà a seguito della presentazione della domanda di ammissione da parte della/del partecipante **a partire dal 13/05/2025**.

**Periodo di realizzazione degli interventi a partire da MAGGIO 2025.**

**Per proporre la tua candidatura chiama 0498206418 o manda una mail a [formazione@confartigianatopadova.it](mailto:formazione@confartigianatopadova.it)**

Data di pubblicazione 13/05/2025